

Kundalini Yoga Retreat 2024 im Bücherhotel Groß Breesen



Ein Kurs für die Erfahrung deines Herzens.

In den geschützten Räumen des wunderbaren Bücherhotels gehst du mit deinen Sinnen auf eine Reise in die Tiefe deines Herzens, um deine vollendete Schönheit im Angesicht deiner Seele zu betrachten.

Werde zur Meisterin, werde zum Meister deiner, dir innewohnenden Kraft und lass sich deiner inneren Weisheit Ausdruck verleihen.

„Finde Ruhe, damit die Essenz der Schöpfung in dir zu wirken beginnt, dann geschieht alles Andere von allein.“

Gemeinsam praktizieren wir:

Kundalini Yoga und lassen sich die kosmische Wirkung von Meditation sowie den heilenden Gongfrequenzen entfalten, um mit deinen Sinnen spazieren zu gehen. Ein tieferes Verständnis für deine aktuellen Reaktionsmuster öffnet dir die Tür für deinen zukünftigen Weg.

In Vorfreude auf dich und unsere Gemeinschaft heiße ich dich herzlich willkommen.

Kursdatum:

13.3.25 (Donnerstag) – 16.3.25 (Sonntag)

Kursinhalt:

Kundalini Yoga Übungsreihen

Meditationen

Gongklangbäder

morgendliches Sadhana

Auf Wunsch der Gruppe:

Sat Nam Rasayan - meditativer Heilstrom

Kenntnisse und Informationen über ätherischen Essenzen und deren Wirkungsweise.

Dein innerer Beitrag:

Deine Verpflichtung, dich dir jederzeit liebevoll hinzuwenden.

Teilnahmegebühr

Regulär 340 Euro

zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung auf Anfrage

Anfrage bitte unter: Herzlich gerne an das Bücherhotel oder Niels Müller (info@klangportal.eu)